



تصور مقترن لخطة عمل وحدة الدعم النفسي بالكلية

(العام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦م)

الرؤية:

تحقيق بيئة جامعية داعمة للصحة النفسية، تعزز التوازن الانفعالي والرفاه النفسي للطلاب وأعضاء هيئة التدريس والعاملين، وتتسع في بناء شخصية جامعية متكاملة قادرة على التكيف والإنجاز.

الرسالة:

تقديم خدمات نفسية شاملة تقوم على الدعم، والوقاية، والتوعية، والعلاج المبكر، من خلال برامج إرشادية وتدريبية وتوعوية تسهم في الارتقاء بالصحة النفسية وجودة الحياة الجامعية.

الأهداف العامة:

- تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية داخل الكلية.
- تقديم خدمات دعم نفسي فردية وجماعية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس والعاملين.
- الكشف المبكر عن الاضطرابات والمشكلات النفسية والانفعالية وتقديم التدخل المناسب.
- تدريب الطلاب على مهارات التكيف وإدارة الضغوط النفسية والأكاديمية.
- دعم الفئات الأكثر عرضة للمشكلات النفسية (الطلاب الجدد - ذوي الهم - الطلاب المقتربون).
- بناء شراكات وتعاون مع الجهات المعنية داخل الكلية وخارجها لدعم العمل النفسي المؤسسي.
- إجراء دراسات ومسوحات نفسية تسهم في تطوير بيئة الكلية.



محاور الخطة:

*محور الدعم والإرشاد النفسي:

- جلسات دعم نفسي فردي وجماعي.
- استقبال الحالات المحولة من الأقسام أو وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية .
- تقديم استشارات فورية لحالات القلق، الاكتئاب، التوتر، وصعوبات التكيف.

*محور التوعية والوقاية:

- تنظيم ندوات شهرية عن موضوعات الصحة النفسية (إدارة الضغوط، التوازن الدراسي، الثقة بالنفس، العلاقات الصحية.....).
- إصدار نشرات ومطبوعات توعوية.
- تنظيم حملات توعية في المناسبات العالمية مثل اليوم العالمي للصحة النفسية.

*محور التدريب وبناء القدرات:

- إعداد ورش تدريبية حول مهارات الحياة والتعامل مع الضغوط.
- تدريب طلاب قسم علم النفس و الدبلوم المهني شعبة إرشاد نفسى على مهارات الدعم النفسي.
- تنمية مهارات أعضاء هيئة التدريس في دعم الطلاب نفسياً و تربوياً.

*محور البحث والتقويم:

- تنفيذ بحوث ميدانية داخل الكلية لقياس مستوى الصحة النفسية وجودة الحياة الجامعية.



- إعداد تقارير دورية لاحتياجات الطلاب النفسية.
- تطوير أدوات تقييم ومقاييس نفسية تتناسب مع البيئة الجامعية.

*المحور التعاوني "التنسيق":

- التنسيق مع الوحدات المختلفة داخل الكلية والجامعة لتقديم خدمات الدعم النفسي.
- التعاون مع مؤسسات المجتمع المدني والمراكز المتخصصة في الصحة النفسية.

مؤشرات النجاح:

- ✓ عدد الندوات وورش العمل المنفذة.
- ✓ نسبة مشاركة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.
- ✓ عدد الحالات التي تلقت دعماً من الوحدة.
- ✓ إنتاج مواد إعلامية/بحثية منشورة.



الأنشطة والفعاليات السنوية المقترحة:

الهدف	الفئة المستهدفة	النشاط	الشهر
نشر الوعى بالخدمات النفسية	جميع الطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس	ندوة تعرفيّة بالوحدة وخدماتها	نوفمبر
مساعدة الطالب الجدد على التكيف مع البيئة الجامعية	طلاب الفرقة الأولى	ورشة "كيف أتعامل مع القلق الأكاديمي "	نوفمبر
تعزيز الوعى النفسي	جميع الطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس	حملة توعوية بعنوان "صحتك النفسية أولولية " تشمل مجموعة من الندوات	ديسمبر
تعزيز الوعى النفسي	جميع الطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس	استكمال ندوات وورش عمل الحملة التوعوية	فبراير
رفع كفاءة الدعم النفسي الأكاديمي	أعضاء هيئة التدريس	ورشة تدريبية لأعضاء هيئة التدريس عن "التعامل النفسي مع الطالب "	مارس
التكامل بين الوحدات	جميع الطلاب والعاملين وأعضاء هيئة التدريس	ندوة مشتركة مع وحدة مناهضة العنف بالجامعة بعنوان "الاضطرابات الناتجة عن العنف النفسي "	ابريل
توثيق وتقييم أثر الوحدة	المجتمع الأكاديمي	ملتقى ختامي لعرض إنجازات الوحدة	مايو



الهيكل التنظيمي والتنفيذي المقترن للوحدة :

- المدير التنفيذي للوحدة ونائبه والصادرة الأعضاء.
- فريق الدعم الطلابي المتطلع : مجموعة من طلاب قسم علم النفس ودبلوم مهنى إرشاد نفسى .
- اللجنة الاستشارية : تضم ممثليين من الأقسام العلمية ، وشئون الطلاب ورعاية الشباب والوحدة الطبية بالكلية .

آليات العمل والتنسيق :

- استقبال الحالات من خلال مكتب مخصص داخل الكلية .
- الحفاظ على سرية البيانات والمعلومات النفسية بدقة .
- توثيق الحالات دون كشف الهوية ، وإعداد تقارير شهرية داخلية .
- عقد اجتماع دوري شهري لمراجعة سير العمل ، والتخطيط للأنشطة القادمة .

*شعار مقترن :

اقتراح شعار خاص بالوحدة ، يعبر عن طبيعة الخدمة المقدمة بها ، ويكتب بداخل الشعار وحدة الدعم النفسي ، وأسفل الشعار " صحتك النفسية مسؤوليتنا ".