

## مجالات الخطة البحثية لقسم الصحة النفسية

**أولاً: مجال النمو الإنساني من الطفولة إلى الكهولة بمراحله المختلفة**  
إذ يشتمل هذا المجال على دراسة الموضوعات الخاصة بالنمو الإنساني والتي تعتمد دراستها على الدراسات الميدانية لطلاب الدراسات العليا. لذا تناقش الأبحاث في هذا المجال مظاهر النمو النفسي والاجتماعي مدى الحياة في الجوانب الجسمية والعقلية والمعرفية والوجدانية والاجتماعية ويرتكز ذلك على المنظور النمائي للشخصية ومتطلبات نمو الفرد، وفقاً لمعايير الصحة النفسية السوية، ومن ضمن هذا المجال مايلي:

### (أ) علم نفس الطفولة

- مرحلة الطفولة المفهوم والخصائص
- مفهوم الطفولة كنماء بتواصل الحياه
- الخصائص النمائية في الطفولة
- مشكلات الطفولة
- مشكلات رياض الأطفال وتربية طفل
- الأثار النفسية السلبية للإعاقات المتنوعة (حسية وجسمية وإجتماعية).
- صعوبات التعلم في الطفولة.

### (ب) علم نفس المراهقة

- المراهقة المفهوم والخصائص.
- نظريات المراهقة.
- التطور النمائي المراهقين.
- مشكلات المراهقة.
- مفهوم الذات لدى المراهقين .
- الإعاقة في المراهقة وآثارها النفسية.
- المشكلات الدراسية للمراهقين.
- الإنحرافات الجنسية في المراهقة.
- دافعية الإنجاز.
- أزمات جنوح الأحداث.
- الهوية.

- المشكلات النفسية للمراهقين من ذوى صعوبات التعلم.
- العنف عند المراهقين.
- العدوان في المراهقة.
- الانسحاب والفوبيا الإجتماعية في المراهقة.
- القلق في المراهقة.
- التفوق العقلي والإبتكار عند المراهقين.
- السلوكيات المضادة للمجتمع فى المراهقة.
- تعرف الإمكانيات البشريه للمراهق وطرق تطويرها.
- منابت الإبداع عند الطفل والمراهق.
- أساليب التفكير وتنمية المهارات العقلية.

### ج) مرحلة الشباب

- مرحلة الشباب المفهوم والخصائص.
- التطور النمائي.
- أساليب تفكير الشباب.
- إدارة الذات.
- مشكلات الشباب.
- تنمية مهارات إداره ومواجهة الضغوط.
- أساليب تفكيرالشباب وتنمية مهاراته العقلية.
- مهارات الذكاء الانفعالي الاجتماعي في مرحلة الشباب .
- أزمات الشباب.
- الشباب والتغير الاجتماعي.
- الشباب بين الاتجاهات الحديثة والاتجاهات التقليدية.
- الشباب وأزمات التعبير عن الذات.
- الشباب والاتجاهات نحو المشاركة الأجتماعية.
- الاغتراب لدى الشباب : المفهوم والعوامل والأشكال.

•العنف الأسري

#### (د) الراشدين:

- \* خصائص مرحلة الراشدين.
- \* مهارات جودة الحياة.
- \* الزواج كإطار نفسى واجتماعى وأبعاده ومشكلاته .
- مجالات التوافق الزوجي وتحقيق الصحة الزوجية.
- التوافق الزوجي والتعثر الزوجي.
- الصورة الذهنية للزواج.
- العنف الزوجي.
- الضغوط النفسية الزوجية.
- التأخر فى الزواج وآثاره النفسية.
- الضغوط النفسية والاجتماعية للتأخر فى الزواج.

#### (هـ) مرحلة الشيخوخة

- مفهوم الشيخوخة.
- محكات الشيخوخة الأربعة.
- الضغوط النفسية في الشيخوخة.
- الخصائص النمائية لكبار السن.
- مشكلات المسنين وأزماتهم النفسية.
- دور الإرشاد النفسي وتوجهاته المتنوعة في رعاية وتوجيه المسنين.

## ثانياً: مجال علم النفس الاجتماعي والظواهر النفسية والاجتماعية وديناميات الجماعة

ترتكز الأبحاث في هذا المجال على الاهتمام بالإنسان ونشاطه الاجتماعي، وقضايا ومشكلات تكوين وتغيير الاتجاهات الاجتماعية، النفسية نحو موضوعات وظواهر قائمة في واقعنا الاجتماعي والتربوي والنفسي، ومنتطورة مع حركة المجتمع وطموحاته وتحدياته ومن يتضمن هذا المجال ما يلي:

- المنهج في علم النفس الاجتماعي.
- الجماعة وديناميات الجماعة.
- تشكيل الجماعات البشرية وقوى تماسكها وعوامل تفككها.
- التنشئة الاجتماعية بأبعادها وعواملها وعملياتها المختلفة.
- التنشئة الاجتماعية في عالم متغير.
- السلوكيات المضادة للمجتمع.
- القيادة مفهوماً، أهدافها، أنواعها.
- الأبعاد النفسية للقيادة التربوية في مجتمع مستقبلي.
- الانتماء و تحقيق الإمكانيات الذاتية.
- الذات وتشكيل الهوية المفهوم والعوامل.
- الذات وتشكيل الهوية المفهوم والعوامل.
- الانتماء وتحقيق إنسانية الفرد.
- الروح المعنوية وكيفية تدعيمها.
- السيكدوراما وديناميات الجماعة عند علماء النفس.
- الاتجاهات النفسية: المفهوم والمعنى.
- أنواع الاتجاهات النفسية.
- الاتجاهات الدوجماتيقية.
- فهم الشخصية من خلال الاتجاهات.
- الاتجاهات التسلطية.
- التعصب.
- المسايرة والمغايرة.
- الاتجاهات المعتدلة والهوية الثقافية.

- الشباب بين الاتجاهات الإقليمية والاتجاهات العالمية.
- قياس الاتجاهات وكيفية تصنيفها.
- الضغوط النفسية في عالم متغير.
- هوية الذات وهوية المجتمع.
- الهوية الثقافية وعمق الانتماء.
- التسامح الثقافي في الفكر والسلوك والمواقف.
- الاتزان النفسي وقوي بنية الشخصية.
- مفهوم القيم.
- القيم بين النسبية والتجدد.
- القيم في عالم متغير.
- القيم كمعيار للسلوك .
- السلم القيمي.
- العنف ضد المرأة.
- الإشاعة المفهوم والمعني.
- الإشاعة والتغير الاجتماعي.
- الإشاعة كأحد الضغوط الاجتماعية.
- الإشاعة وكيفية مقاومتها.
- الأبعاد الثقافية للإشاعة.
- الوعي بالإشاعة وكيفية مقاومتها.
- الإشاعة والتكوين النفسي.
- الإشاعة والاضطراب الاجتماعي.
- الضغوط النفسية للعاملين.
- الرضا عن العمل ودوره في السوية النفسية.
- مفاهيم الجودة في العمل وشروطها وضغوطتها النفسية على العاملين.
- الآثار النفسية السلبية والإيجابية لتنفيذ مشروعات جودة الاداء في المجالات المختلفة .

### ثالثاً: مجال علم النفس العلاجي

ترتكز الدراسات في هذا المجال على البرامج العلاجية وتتناول مجالات الاضطرابات النفسية والسلوكية والشخصية في الفئات الإكلينيكية المختلفة، وترتكز على قضايا ومشكلات وأساليب التعرف والتشخيص والعوامل والظروف المتعلقة بتلك الاضطرابات وبرامج التدخل التربوية والوقائية والتأهيلية والعلاجية والتأهيلي، ومن ضمن هذا المجال مايلي:

• البرامج العلاجية المستخدمة لفيئات العلاج النفسي ( التحليل النفسي، العلاج السلوكي، العلاج المعرفي السلوكي، العلاج العقلاني الانفعالي، العلاج الواقعي، العلاج المتمركز حول العميل، العلاج الجشطلتي، العلاج الوجودي، العلاج النفسي الجماعي، العلاج بالمعنى، والسيكودراما بأنواعها).

•القلق الوجودي والقلق العصابي والقلق المستقبلي.

•التوكيدية ووجهة الضبط.

•التحصين التدريجي.

### رابعاً: مجال علم النفس الإرشادي

يتناول هذا المجال توجيهات وإسهامات نظريات علم النفس الإرشادي، تنظيراً وبحثاً وتطبيقاً، في بناء برامج إرشادية للتدخل الوقائي والإنمائي في تحسين نوعية الحياة في واقعنا الاجتماعي والتربوي والنفسي. ويتضمن هذا المجال:

•المعنى في الحياة والعلاج بالمعنى

•علم النفس الإيجابي بمجالاته المختلفة ( المرونة الإيجابية، وتحقيق السعادة، والإمكانات الإيجابية الخلاقة، تحقيق الذات والتفرد، والبحث عن كينونة في عالم جديد ، والإبداع والتلقائية في التعبير والوجود، والتوكيدية).

•الإرشاد ونظرياته المختلفة.

•إعداد البرامج الإرشادية التي تستمد مقوماتها من مختلف المدارس الإرشادية التحليلية،